

# Un temps sabbatique à Tibériade

Une parenthèse pour se retrouver, vivre la fraternité et se remettre en route.

**Un temps sabbatique ?**  
Chez les sœurs de la Fraternité de Tibériade, à l'orée des Ardennes belges !

Trois formules possibles :

- 5 mois** axés sur la mission
- 3 mois** axés sur la formation et la relecture de ta vie
- 9 mois : tout compris !**

pour les jeunes filles de 18 à 30 ans

Connaissance de soi  
Prière  
Vie fraternelle  
Accompagnement spirituel  
Mission  
Rencontre  
Itinérance

N'hésite pas à nous contacter : [soeurs@tiberiade.be](mailto:soeurs@tiberiade.be)

Trois formules : 3, 5 ou 9 mois, pour les jeunes femmes de 18 à 30 ans.

## QUEL CHEMIN !

Madeleine

Quel chemin ! Quelle grâce ! Quelle profonde reconnaissance ! Cher(e) ami(e), j'ai une Bonne Nouvelle : Jésus, ton frère et ami, est vraiment ressuscité ! Alléluia ! Comment je le sais ? Je le sais car l'une des plus grandes grâces reçues a été d'habiter cinq mois, dans cette petite et humble fraternité de Tibériade, pour un temps sabbatique. « Quitte ton pays, ta parenté et la maison de ton père pour le pays que je t'indiquerai. » : voilà la parole que j'ai accueillie deux semaines avant d'arriver à Pondrôme. Un appel à tout laisser derrière moi, un appel à aller vers moi-même, un appel de liberté.

Nous avons eu la chance de pouvoir partir en itinérance (sans argent, sans logement, sans nourriture). Le but : vivre de l'abandon, de la confiance et de la rencontre ! Une destination : Lourdes. 1100 km aller, 1100 km retour. Une expérience inconsciente pour certains, géniale pour d'autres. Après deux jours de stop, nous sommes restées 3-4 jours à Lourdes.

Dans une société où l'on prône de garder ses émotions secrètes, j'ai appris que la sensibilité et la vulnérabilité pouvait être utilisées pour construire le Royaume de Dieu. Que ma propre sensibilité, parfois jugée extrême pour certains, pouvait être un instrument de Son Amour.

Enfin, ce temps sabbatique a été aussi, pour moi, un réel approfondissement de mon amour pour la fraternité. L'aimer en Vérité, en vivant en son cœur, en partageant l'humanité de cette grande famille de frères et sœurs. Vivre ses défis, ses questions. M'émerveiller de ses qualités et ses joies. Mais aussi accepter ses défauts, ses erreurs et ses peines. L'aimer pleinement.

Alors merci Seigneur pour cette joie ! Je finirai simplement par une petite prière :

*Seigneur, purifie mon âme par la charité. Ce don si précieux, élan donné, offert par l'Esprit pour tous les pauvres. Jésus, fils bien-aimé de Dieu, notre ami et notre frère, ouvre-nous les cieux nouveaux pour que nous puissions goûter aux rayons lumineux de Ton Amour ! Don total qui réchauffe nos âmes, grâce qui franchit tout obstacle pour venir combler tes enfants ! Louange, reconnaissance, paix et gloire éternelle à notre Dieu ! Amen ! Alléluia !*



Accueil et rencontres à Pondrôme.

# Le cercle de la vie



Vie fraternelle à la chapelle de Pondrôme.

## Liepa

Le cercle de la vie, c'est peut-être la meilleure manière de décrire mon année ici. Je suis arrivée au début de l'automne, assez fatiguée et déçue de la manière dont ma vie se déroulait à la maison. Incapable de comprendre ma manière d'agir, je me sentais chargée d'un poids. J'avais de bons souvenirs de mon voyage à Lavaux en novembre 2019, et en mai, j'ai décidé de demander aux sœurs de m'accueillir pour une année sabbatique.

Quelques semaines après mon arrivée, je récoltais des graines de fleurs au jardin... encore une fois, j'étais surprise : quelle abondance de vie dans une graine ! Une graine qui, une fois plantée, va grandir jusqu'à devenir une plante magnifique avec une multitude de fleurs qui, finalement, vont donner davantage encore de graines !

Ici, j'ai retrouvé peu à peu mon chemin de retour vers moi. La vie simple, et sans distractions, m'a vraiment aidée à me mettre à l'écoute de moi-même. La colère et la tristesse qui m'habitaient depuis si longtemps se sont dissipées doucement pour laisser place au calme. Pas un calme vide, sans émotions, comme celui que je ressentais avant, mais un calme vrai et intérieur, qui demeure malgré les événements extérieurs.

*"Pour moi, c'était comme si, alors que la terre traversait les saisons, je voyageais dans mes propres saisons."*



Prière et silence au cœur de la fraternité.

Vie qui ne s'arrête jamais de se mouvoir, les portes continuant à s'ouvrir et l'amour du Christ étant si parfaitement entrelacé et caché dans le présent qui ne cesse jamais de se donner.



La chapelle des sœurs, à Pondrôme.